

## VALERIA BALLARATI , *L'UOMO DEI FIORI*, EDIZIONI L'ERUDITA, 2019

**Valeria Ballarati** nasce a Buscate in provincia di Milano nel 1967. Dal 2010 è consulente per terapie con Fiori di Bach presso la Edward Bach Foundation UK. Iscritta all'associazione internazionale BFRP. Ha inoltre ottenuto un diploma di accompagnatrice turistica. Questo è il suo primo romanzo.

### RECENSIONE

Il romanzo percorre la vita del Dottor Edward Bach medico dei primi del novecento in Inghilterra. E. Bach lascia gli onori e gli agi di Londra per una vita che s'inerpica sui sentieri della natura alla ricerca di un'altra via per la cura delle persone. Cura che non deve riguardare solo il sintomo ma deve andare all'origine dell'emozione che ha portato alla disarmonia.

*...”Proseguendo nell'osservazione si era reso conto che a parità di malattia e di trattamento sanitario, chi manteneva un umore positivo guariva più facilmente e in meno tempo rispetto a chi conservava un atteggiamento negativo”...*

E proprio per questo serve il rimedio giusto, per far uscire il lato positivo di quell'emozione che si è attestata sull'atteggiamento sbagliato.

Troverà 38 rimedi che si riferiscono ad un'emozione specifica, rimedi che non devono nuocere.

La lettura del libro comunica la passione e la dolcezza dell'autrice per questo tipo di approccio alla cura di cui è diventata esperta.

*...”I fiori di campo non erano medicinali ideati dall'uomo: risultavano dal perfetto e incessante lavoro delle forze generatrici naturali, rimedi esistenti dalla notte dei tempi e avevano solo bisogno di essere scoperti”.*

AF